

Sportif Müslüman Kadınlar

Hollandalı Müslüman kadınların spora katılımını artırmaya doğru

Havva Yıldız · İslami İlahiyat (BA) · Islamic University of Applied Sciences Rotterdam (IUASR) · 2023-2024

Arka plan

Uluslararası literatür, dünya genelinde Müslüman kadınların spor ve hareket etmeye katılımında engellerle karşılaştığını göstermektedir. Bunlarda sürekli dört faktör öne çıkar: dini ve seküler değerler arasındaki gerilimler, spor yoluyla güçlenme eksikliği, kadınları spor salonuna veya spor kulübüne yönlendiren ya da yönlendirmeyen motivasyonlar ve kültürel normların ve beklentilerin etkisi. Bu araştırma, bu dört faktörü Hollandalı Müslüman kadınlar arasında ilk kez birlikte haritalandırmakta ve onların spora katılımını artırmak için yapı taşları sunmayı amaçlamaktadır.

Araştırma sorusu

“Dini-seküler gerilimler, spor yoluyla güçlenme, fiziksel aktiviteye yönelik motivasyonlar ve kültür, Müslüman kadınların spora katılımını nasıl etkiler?”

ALT SORULAR

- Müslüman kadınlar spor yaparken hangi dini-seküler gerilimleri yaşıyor?
- Hangi güçlendirme girişimleri onların engelleri aşmasına yardımcı olabilir?
- Müslüman kadınları fiziksel aktiviteye ne motive eder ve bu nasıl teşvik edilebilir?
- Kültür, onların spora katılımını nasıl etkiler?

Yöntem

Sosyal medya üzerinden ve QR kod ile yüz yüze paylaşılan çevrimiçi bir anket (Google Forms) aracılığıyla yapılan nicel araştırma. 28-12-2023'ten 06-01-2024'e kadar açık kaldı.

404

tam olarak doldurulmuş yanıt

390

geçerli katılımcı (Hollandalı Müslüman kadın)

%4,96

%95 güven düzeyinde hata payı

Ana bulgular

Analiz, incelenen her tema için bir tane olmak üzere dört ana sonuç ortaya koymaktadır.

Dini-seküler gerilimler

Bu gerilimlerin Hollandalı Müslüman kadınların spora katılımı üzerinde olumlu bir etkisi vardır.

- Müslüman kadınlara yönelik spor tesisi ve programı eksikliği
- Ev sorumlulukları nedeniyle sınırlı zaman
- Rol model olarak kadın antrenör eksikliği
- Yeterince kapsayıcı olmayan spor ortamları

Spor yoluyla güçlenme

Spor yoluyla güçlenmenin spora katılımı belirgin şekilde artırdığı tespit edilmemiştir.

- Spor yaparken kendileri hakkında güvensizlik
- Çok az eğitici spor programı
- Aileden direnç veya destek eksikliği
- Sağlık ve sosyal faydalar hakkında yetersiz farkındalık
- Kendi sportif yeteneklerine az güven

Fiziksel aktiviteye yönelik motivasyonlar

Olumlu motivasyon, otomatik olarak daha fazla spora katılımı el ele gitmemektedir.

- Müslüman kadınları dikkate alan yerlerin azlığı
- Aile ve arkadaş desteği eksikliği
- Sosyal baskı ve klişeler nedeniyle olumsuz beden algısı
- Geleneksel toplumsal cinsiyet rollerine uyma baskısı

Kültürel faktörler

Kültürün spora katılım üzerinde belirgin bir etkisi vardır.

- Spor yapan Müslüman kadınlara yönelik olumsuz görüş ve önyargılar
- Dini kurallara ilişkin farklı yorumlar
- Yoğun fiziksel aktiviteye yönelik kültürel kısıtlamalar
- Toplumdan gelen geleneksel normları sürdürme baskısı

Öneriler

Dini-seküler gerilimler. Müslüman kadınlara özel spor tesisleri ve programlarına yatırım yapın, zaman yönetimi desteği sunun, rol model olarak daha fazla kadın antrenör yetiştirin ve spor ortamlarını daha kapsayıcı hale getirin.

Spor yoluyla güçlenme. Engelleri somut olarak haritalandırmak için spor güçlendirme programları, atölyeler ve eğitimler düzenleyin; koçluk görüşmeleri ile arkadaş ve toplum desteğiyle destekleyin.

Fiziksel aktiviteye yönelik motivasyonlar. Müslüman kadınları dikkate alan daha fazla yer oluşturun, aile ve arkadaşları bir destek kaynağı olarak dahil edin ve kadınlara sosyal baskıyla başa çıkmayı öğreten programlar geliştirin.

Kültürel faktörler. Önyargıları ortadan kaldırmak için kampanyalar yürütün, yoğun fiziksel aktivite konusunda profesyonel tavsiye sunan atölyeler düzenleyin ve toplum baskısını azaltmak için farkındalık programları uygulayın.

Son olarak

Bu araştırma, Hollandalı Müslüman kadınların spora katılımının dini, sosyal ve kültürel faktörlerin bir etkileşimi tarafından şekillendirildiğini ve hedefe yönelik, kültüre duyarlı müdahalelerin burada fark yaratabileceğini göstermektedir. Tam, interaktif sonuçlar bu tezle birlikte sunulan panelden incelenebilir.

ATIF ÖNERİSİ

Yıldız, H. (2024). Sportif Müslüman Kadınlar: Hollandalı Müslüman kadınların spora katılımını artırmaya doğru [Lisans tezi, Islamic University of Applied Sciences Rotterdam].